

## 登録団体ご紹介

く ら む

# パン教室 Crumb

### 《message》

こんにちは。パン教室crumbです。  
パンを焼くってむずかしい?? 捏ねる音がうるさい??  
大丈夫です! 静かに捏ねて(捏ねる時間は3分)  
気軽に作れるパンを一緒に焼きましょう。  
お茶を飲みながら…、おしゃべりしながら…、  
初心者向けの気楽なパン教室サークルです。



### 《体験教室のご案内》

日 時 : 2019.5.22 (水) 10:00~13:30

メニュー : 基本の丸パン、かわいいミニサイズのあんパン、  
具たくさんスープなど

持 物 : エプロン、三角布、手ふきタオル、  
持ち帰り用の袋(エコバックなど)、筆記用具

参 加 費 : 1500円(焼きたてパン試食ランチとお持ち帰り分を含む)

レッスンの流れ : 捏ねる(一次発酵) スープ作り→分割・形成→最終発酵→焼成→  
試食ランチ(パン・スープ・スイーツ・ドリンク)→片付け。

※お申込み・お問い合わせは会館窓口またはお電話で。  
(今回の体験教室は会館指定管理会社: (株)ハウスビルシステムとの共催事業です。)



☆会館に漂うおいしそうな香りに、会館スタッフが調べてみました☆

### 「パンの香りは人を優しくする??」

仏ブルターニュ大学の研究で焼きたてのパンの香りが人に与える影響について検証したところ、「利他主義」にさせることがわかりました。

「利己主義」の反対、「利他主義」とは他人の役に立つことをしてしまうこと、つまりパンの香りが人を優しくするということです。(以下、検証実施内容と結果)

### 「他人の落とし物を拾ってくれる??」

パン屋の前とブティック前(服飾専門店)に、それぞれハンカチやティッシュを置いて学生がかぼんをまさぐるような行動、何か持ち物を落としたかのように思わせます。ここで通りすがりの買い物客がどのような反応を見せるかを検証。

総回数400回の検証結果は.....

**立ち止まって拾ってくれた通行人**

**ブティック前→52% 焼きたてのパンの香りが漂うパン屋の前→77%**

### 「人は心地の良い香りを嗅ぐと幸せを感じやすい」

そのほか様々な研究や検証などで、良い香りを嗅ぐと

「人は自発的に他人を思いやる行動を取りやすくなる」という結果がでているそうです。