

ウェルネスダーツ 概要

ウェルネスダーツは介護予防の現場で
楽しみやすく安全に運動ができるように
開発されました。

性別や年齢に関係なくさまざまな世代で交流でき
ご家庭においても親子だけでなく
祖父母や孫の間でもハンディ無しの対戦が楽しめます。

安全かつ楽しく練習も無理なく続けられるなど
認知症予防・介護予防・健康促進につながる
画期的なスポーツゲームとして今注目されています。

集中力UP

狙った場所をしっかりと集中してダーツを
投げることで集中力を鍛えます。

計算力UP

ゲームのルールの中で引き算や掛け算をして
楽しく計算力を向上させます。

作戦力UP

チーム戦や個人戦はもちろん作戦を立てて
対決することは考える力も身につきます。

協調性UP

交流を深めながら、マナーやルールを守り
プレーすることで協調性があがります。

テレビ番組「主治医の見つかる診療所」でも紹介されました!!

お問い合わせ・お申し込み

主催：尼崎市立 園田東会館

電話：06-6498-2711

郵便番号：661-0961

住所：尼崎市戸ノ内町3-27-1

ホームページ：

<http://www.sonoda-east.jp/>

