

【園田東会館リクエスト講座のご案内】

## 全3回カラーセラピー短期講座 ～色の手カラで暮らしにうるおいを～

こころと色の関係、色が心身に与える癒し効果から  
脳を刺激し認知症の予防と軽減まで。  
ワークを通じて楽しく学びます。

昨年、秋に開催のカラーセラピー講座。  
リクエストにより今回は全3回にて短期講座を行います。

日 時：H30年2月23日（金）  
3月 9日（金）  
3月23日（金）

各回とも13：30～15：00

会 場：尼崎市立 園田東会館小会議室

講 師： カラー教室 プレザント主宰 池田美知子さん  
カラーセラピスト/色彩講師

参加費：600円(テキスト代含む)

定 員：申込先着20名さま

申込締切：各回ともに前日まで。

お好きなテーマ回のみでの参加も可能です。詳細は裏面をご覧ください。

お申し込み・お問い合わせ

主催：尼崎市立 園田東会館

TEL：06-6498-2711

〒661-0961 尼崎市戸ノ内町3-27-1

ホームページ <http://www.sonoda-east.jp/>  
阪急園田駅南側より尼崎市バス 戸ノ内行きにご乗車ください。