

ウェルネスダーツ 概要

ウェルネスダーツは介護予防の現場で楽しみやすく安全に運動ができるように開発されました。

性別や年齢に関係なくさまざまな世代で交流できご家庭においても親子だけでなく祖父母や孫の間でもハンディ無しの対戦が楽しめます。

安全かつ楽しく練習も無理なく続けられるなど認知症予防・介護予防・健康促進につながる画期的なスポーツゲームとして今注目されています。

集中力UP

狙った場所をしっかりと集中してダーツを投げることで集中力を鍛えます。

計算力UP

ゲームのルールの中で引き算や掛け算をして楽しく計算力を向上させます。

作戦力UP

チーム戦や個人戦はもちろん作戦を立てて対決することは考える力も身につきます。

協調性UP

交流を深めながら、マナーやルールを守りプレーすることで協調性があがります。

テレビ東京「主治医の見つかる診療所」でも紹介されました!!



8月と9月にウェルネスダーツを開催し、とても好評でした!!
今回で三回目ということで継続して開催できたらと思っています♪
園田東会館スタッフ一同