

【園田東会館10月のご案内】

カラーセラピー講座

～色の手カラで暮らしにうるおいを～

こころと色の関係、色が心身に与える癒し効果から
脳を刺激し認知症の予防と軽減まで。
ワークを通じて楽しく学びます。

日 時：H29年10月13日（金）
13：30～15：00

会 場：尼崎市立 園田東会館小会議室

講 師： カラー教室 プレザント主宰 池田美知子さん
カラーセラピスト/色彩講師

参加費：500円

持ち物：色えんぴつ（100円ショップなどにある10色程度のもの）

※色えんぴつ（108円）購入希望の方は参加申込時にご注文ください。

定 員：申込先着20名さま

申込締切：10月12日

お申し込み・お問い合わせ

主催：尼崎市立 園田東会館

TEL：06-6498-2711

〒661-0961 尼崎市戸ノ内町3-27-1

ホームページ <http://www.sonoda-east.jp/>
阪急園田駅南側より尼崎市バス 戸ノ内行きにご乗車ください。