

# ウェルネスダーツ 概要

ウェルネスダーツは介護予防の現場で  
楽しみやすく安全に運動ができるように  
開発されました。

性別や年齢に関係なくさまざまな世代で交流でき  
ご家庭においても親子だけでなく  
祖父母や孫の間でも  
ハンディ無しの対戦が楽しめます。

安全かつ楽しく練習も無理なく続けられるなど  
認知症予防・介護予防・健康促進につながる  
画期的なスポーツゲームとして今注目されています。

## 集中力UP

狙った場所をしっかりと集中してダーツを投げるこ  
とで集中力を鍛えます。

## 計算力UP

ゲームのルールの中で引き算や掛け算をして楽し  
く計算力を向上させます。

## 作戦力UP

チーム戦や個人戦はもちろん作戦を立てて  
対決することは考える力も身につきます。

## 協調性UP

交流を深めながら、マナーやルールを守りプレー  
することで協調性があがります。

テレビ「主治医の見つかる診療所」で  
紹介されました!!

主催：尼崎市立 園田東会館

電話：06-6498-2711

〒661-0961

尼崎市戸ノ内町3-27-1

